



Verksamhetsplan 2025

Träningar 2025

Grundträning och fortsättningsträning bugg

Övergripande mål

Grundträningen ska lära deltagarna att behärska grunderna i bugg och hitta glädjen i dansen. Fortsättningsträningen ska fördjupa och utveckla det träningsdeltagarna har lärt sig under grundträningen. Målet är att såväl grundträning som fortsättningsträning ska genomföras varje termin. Målet är också att de som börjar på grundträningen ska stanna kvar som medlemmar och fortsätta på någon av de övriga träningarna som erbjuds.

Dagsläget

I nuläget varierar antalet deltagare på grund- och fortsättningsträningarna. Grundträningen och fortsättningsträningarna kommer genomföras på veckobasis på söndagar (10 tillfällen á 1,5h). Vi har idag fyra tränare (Emma, Sofia, Henrik och Klas) som kan hålla de aktuella träningarna.

Mål 2025

- Genomföra grundträning (10x1,5h) VT och HT 2025.
- Genomföra fortsättningsträning (10x1,5h) VT och HT 2025.
- Majoriteten av vårens träningsdeltagare ska anmäla sig till höstens träningar.

Parträning

Övergripande mål

Parträningen ska bidra till att träningsdeltagarna parvis utvecklar sin bugg. Parträningsgruppernas mål är att visa dansglädje och ha utveckling för socialdansare såväl som tävlingsdansare

Dagsläget

Två parträningsgrupper är i dagsläget aktiva där skillnaden mellan nivå 1 och 2 är att nivå 2 har ett högre tempo. Dessa träningar leds av Fredrik, Emma och Klas.

Mål 2025

- Genomföra 2 st grupper parträning söndagar under VT och HT 2025.
- Introducera fler par till tävling
- Träna tävlingsdansare på både regional och nationell nivå (gärna med representation i såväl Vuxen, Senior och Grand Senior).
- Ha kontinuerligt samarbete med en extern tränare.



Övriga träningar för vuxna

Övergripande mål

Utöver träningar i bugg strävar föreningen efter att erbjuda andra träningar som önskas av medlemmarna. Det kan antingen vara träningar i andra dansstilar eller träningar som på andra sätt bidrar till ökad kroppskontroll, dansanhet eller dylikt. Målsättningen är också att genom dessa träningar nå nya medlemmar som annars inte hade sökt sig till föreningen.

Dagsläget

I dagsläget har vi ingen sådan verksamhet.

Mål 2025

- Genomföra en kurs i modern foxtrott

Barnverksamhet

Övergripande mål

Föreningen ska ha barnverksamhet för barn i alla åldrar. Målsättningen är att erbjuda olika typer av dansträningar med lekfullhet, rörelse till musik och dansglädje. Genom träningarna ska barnen på ett lekfullt sätt få möjlighet att öva balans, koordination, motorik och koncentration med målsättningen att succesivt bygga självförtroende. Målsättningen är att barnverksamheten i föreningen ska växa ytterligare och att vi ska kunna erbjuda aktiviteter även utanför de ordinarie träningstillfällena.

Dagsläget

Under året erbjuds minidansarna födda 2019-2022, dansmix födda 2016-2019 och showdans födda 2015 eller äldre i Marieholm. Dessa dansträningar har Emma, Agnes och Leia.

Samtliga träningar pågår under 10 tillfällen (å 45 min) varje termin, förutom showdans 15 år och äldre som är 1h.

Minidansarna födda 2019-2022, dansmix födda 2014-2018 erbjuds i Helsingborg. Klasserna hålls av Emma och en vakant.

Mål 2025

- Genomföra 1 träningsgrupp av minidansarna under VT och HT 2025.
- Genomföra 1 dansmix grupper under VT och HT 2025.
- Genomföra 1 showdans grupper under VT och HT 2025.
- Genomföra 1 minidansare och 1 dansmix grupp under VT och HT 2025 i Helsingborg.
- Fortsätta att erbjuda barndans även för barn med speciella behov.
- Arrangera aktiviteter för föreningens barn, exempelvis discon eller andra aktiviteter.



Föreningen i övrigt

Social verksamhet

Övergripande mål

Föreningen strävar efter en familjär känsla där ”alla känner alla” och där alla är välkomna. Detta ska genomsyra all verksamhet i föreningen men framför allt de aktiviteter som ligger utanför träningsverksamheten. Målsättningen är att medlemmarna ska ges möjlighet att träffas och lära känna varandra även i andra sammanhang än på tränarledda träningar. I detta arbete har festkommittén en viktig roll. Ett långsiktigt mål är kunna erbjuda socialdanskvällar vid åtminstone två tillfällen per termin. Ett annat långsiktigt mål är att fortsätta hålla gemensamma avslutningar efter varje termin.

Dagsläget

Festkommittén har under 2024 genomfört tre tillfällen med socialdans med olika tema vilket var uppskattat hos deltagarna. Vid dessa tillfällen deltog ca 30 st. Hur föreningen ska locka fler deltagare till socialkvällarna är en stående diskussionspunkt vid styrelsemötena. Tips från medlemmarna mottages alltid tacksamt.

Det erbjuds även öppen torsdagsträning dit samtliga medlemmar är välkomna för att dansträna och/eller umgås.

Mål 2025

- Festkommittén ska anordna minst två socialkvällar per termin.
- Fortsätta erbjuda öppen träning för medlemmar varje vecka.
- Ha gemensam terminsavslutning för samtliga träningar varje termin.

Tävlingsverksamhet

Övergripande mål

Föreningen vill bidra till att det arrangeras danstävlingar i Skåne. Målsättningen är att på sikt arrangera en GP (grand Prix)-tävling. Föreningen ska fortsätta att stötta de tävlingsdansare som väljer att tävla för föreningen. Detta genom att bland annat sprida god stämning på tävlingsplatser och en trygg miljö att träna och tävla i.

Dagsläget

Föreningen har hittills arrangerat en tävling i föreningens regi. Målet är att arrangera tävlingar för att berika tävlingsmöjligheterna för södra Sveriges tävlingsdansare.

Mål 2025

- Att stötta och träna föreningens tävlingsdansare.

Styrelse och föreningsarbete

Övergripande mål

Föreningen ska ha en välfungerande styrelse som på ett strukturerat sätt leder arbetet i föreningen. En målsättning är att involvera så många andra medlemmar som möjligt vid aktiviteter och föreningsarbete.

Dagsläget

Styrelsen har under 2024 fortsatt med arbetet att strukturera och hitta former för styrelsearbetet. Styrelsemedlemmarna står för en stor del av föreningsarbetet, men det finns även vilja hos andra medlemmar att delta och bidra.



Mål 2025

- Styrelsen ska ha cirka 8-10 möten under året.
- Mer av arbetet ska genomföras i så kallade lärgrupper.
- I de lärgrupper som inte är direkt kopplade till styrelsens arbete ska det, om möjligt, även ingå medlemmar som inte sitter i styrelsen.
- Planera och genomföra kick-off för styrelse, tränare och kommittéerna någon gång under året.

Läger

Övergripande mål

Föreningen vill arrangera dansläger. En målsättning med lägret är att kombinera dans, gemensamma aktiviteter, sociala aktiviteter och annan träning.

Dagslägret

I dagslägret har föreningen inte arrangerat något läger.

Mål 2025

- Anordna ett dansläger under en helg

Digitalisering och marknadsföring

Övergripande mål

Föreningen ska jobba för att digitalisera och marknadsföra mer och bättre. Genom att göra mer film och lägga ut mer på våra digitala plattformar bredda vårt upptagningsområde.

Dagslägret

Föreningen har fortsatt att vara aktiva på våra digitala plattformar. Vi har fortsatt att göra och redigera film på våra danser och dansare som gav väldigt bra utdelning i form av många tittande som resulterade i att vi fick fler som följer oss på facebook.

Mål 2025

- Fortsätta att göra mer film som reklam
- Göra presentation av våra dansstilar digitalt till hemsidan
- Göra presentation av våra tränare digitalt till hemsidan
- Göra presentation av styrelsen digitalt till hemsidan
- Organisera upp hemsidan så den blir mer lättöverskådlig

Emma Carlsson

Torgny Nilsson

Agnetha Nordström

Tobias Larsson

Malin Didriksson

Julia Nilsson

Gabriella Svensson